ЗАЦВЯРДЖАЮ

Дырэктар

ДУА “Глінішчанская сярэдняя школа імя І.П.Мележа”

\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Ф.Кулакоўская

“\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.

**Распарадак дня**

**выхаванцаў рознаўзроставай группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Працэсы жызнядзейнасці** | **Час** |
| Приём, агляд, гульні, гігіенічныя працэдуры, ранішняя гімнастыка | 7.30 – 8.30 |
| Падрыхтоўка да сняданку, снеданне | 8.30 – 8.55 |
| Гульні, падрыхтоўка да заняткаў | 8.55 – 9.05 |
| Заняткі | 9.05 – 10.40 |
| 1 занятак | 9.05 – 9.30 |
| Перапынак | 9.30 – 9.40 |
| 2 занятак | 9.40– 10.05 |
| Перапынак | 10.05– 10.15 |
| 3 занятак | 10.15 – 10.40 |
| Падрыхтоўка да прагулкі, прагулка | 10.40– 12.10 |
| Вяртанне з прагулкі. Гігіенічныя працэдуры. Падрыхтоўка да абеду | 12.10 – 12.20 |
| Абед | 12.20 – 12.50 |
| Падрыхтоўка да сну. Сон | 12.50 – 15.00 |
| Паступовы пад’ем, загартоўваючыя мерапрыемствы, самастойная рухальная дзейнасць, гігіенічныя працэдуры, падрыхтоўка да полудня. | 15.00 – 15.30 |
| Полудзень | 15.30 – 15.50 |
| Гульні, самастойная дзейнасць, індывідуальная праца | 15.50 – 16.20 |
| Падрыхтоўка да прагулкі | 16.10 - 16.20 |
| Прагулка. Гульні. Праца з бацькамі. Адыход дзяцей да дому. | 16.20 – 18.00 |